

Delirest

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00011) "B" MENÜ ALSÓ	Fejtett bableves, Sajtostejfölös spagetti feltét, Tészta	Paradicsom leves, Gránátos kocka, Vegyes vágott savanyúság	Sajtkrém leves, Pírtott hagyma, Tejfölös gombás sertésragu, Tészta köret	Erőleves tésztával, Sült csirkecomb, Párolt rizsköret, Csemege uborka	Gulyásleves, Teljes kiőrlésű kenyér, Kakaó szórat, Tejbedara natúr
		Energia: 764.17 Kcal / 3,194.23 Kj	Energia: 610.80 Kcal / 2,553.14 Kj	Energia: 902.55 Kcal / 3,772.66 Kj	Energia: 524.87 Kcal / 2,193.96 Kj	Energia: 659.87 Kcal / 2,758.26 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		47.72 g 26.05 g 3.50 g	13.71 g 19.96 g 0.15 g	32.54 g 50.05 g 9.89 g	29.74 g 11.84 g 1.36 g	23.93 g 21.21 g 4.26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		100.00 g 0.20 g 2.02 g	90.50 g 13.99 g 0.21 g	82.54 g 0.10 g 1.65 g	74.69 g 1.02 g 2.47 g	91.08 g 23.98 g 0.66 g
Ebéd	(00571) "B" MENÜ FELSŐ	Fejtett bableves, Sajtostejfölös spagetti feltét, Tészta	Paradicsom leves, Gránátos kocka, Vegyes vágott savanyúság	Sajtkrém leves, Pírtott hagyma, Tejfölös gombás sertésragu, Tészta köret	Erőleves tésztával, Sült csirkecomb, Párolt rizsköret, Csemege uborka	Gulyásleves, Teljes kiőrlésű kenyér, Tejbedara natúr, Kakaó szórat
		Energia: 834.55 Kcal / 3,488.42 Kj	Energia: 709.73 Kcal / 2,966.67 Kj	Energia: 886.94 Kcal / 3,707.41 Kj	Energia: 595.27 Kcal / 2,488.23 Kj	Energia: 733.45 Kcal / 3,065.82 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		58.97 g 29.87 g 3.50 g	16.45 g 22.39 g 0.19 g	33.93 g 50.61 g 10.75 g	33.51 g 12.59 g 1.50 g	26.24 g 26.67 g 5.12 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		106.35 g 0.20 g 2.15 g	106.53 g 14.49 g 0.22 g	76.40 g 0.10 g 1.18 g	86.67 g 1.02 g 0.69 g	94.63 g 23.98 g 0.70 g

.....
Készítette

.....
Ellenőrizte